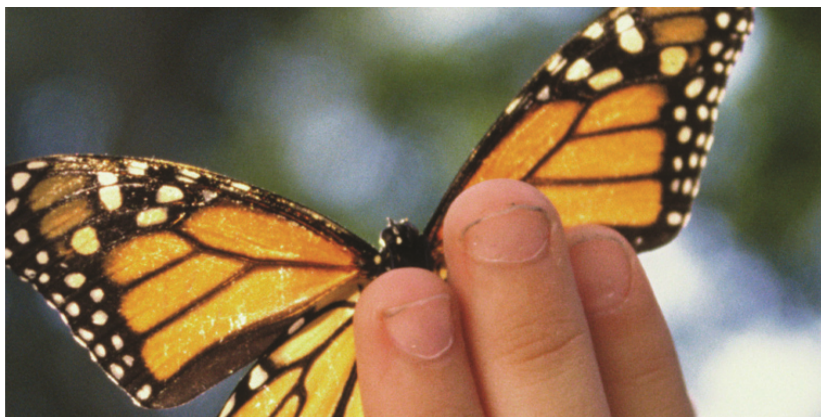


# Voksne med ADHD



## - et kursus for sagsbehandlere

10. - 11. og 25. november 2009

- *Oplever du, at det er svært at kommunikere og samarbejde med borgere med ADHD?*
- *Har du svært ved at gennemskue, hvad de har behov for hjælp til?*
- *Oplever du ofte, at planerne ikke holder, når du arbejder med mennesker med ADHD?*
- *Mangler du idéer til støtteforanstaltninger?*
- *Er du ikke helt sikker på, hvad der kendetegner voksne med ADHD?*

## - så er her et kursus for dig.

**Formål med kurset** er at give deltagerne

- mulighed for at genkende borgere, som kan have ADHD, men som endnu ikke er diagnosticeret
- indsigt i og forståelse for de vanskeligheder, der knytter sig til et liv med ADHD
- redskaber til at kommunikere og samarbejde med mennesker med ADHD
- nye handlemuligheder i forhold til egne problemstillinger i arbejdet med borgere med ADHD
- nye idéer til støtteforanstaltninger i hjem, under udannelse og på arbejdsmarkedet
- mulighed for at drøfte problemstillinger i arbejdet med borgere med ADHD på tværs af hverdagens arbejdsdelinger

## Program 10. november 2009

9.00 – 9.30

Ankomst, registrering, kaffe

9.30 – 10.00

### Velkomst og præsentationsrunde

v/ Lene Buchvardt, kursuskoordinator og projektleder i ADHD-foreningen

10.00 - 11.00

### Hvad er ADHD?

Kernesymptomer, årsager, forskelligheder, andre samtidige sygdomme. Kvinderne med ADHD. Mistanke om ADHD – hvornår skal alarmklokkerne ringe? Hvordan kan man hjælpe en udredning i gang? Behandlingsmuligheder. Hvordan påvirker ADHD evnen til at fungere i hverdagen? v/Lene Buchvardt

11.00 - 11.15

Pause

11.15 – 12.00

### Kommunikation og samarbejde med en borger med ADHD

Hvad er årsagerne til de vanskeligheder, voksne med ADHD oplever? v/Jenny Bohr, ADHD-konsulent, uddannet lærer og Master i Specialpædagogik

12.00 - 13.00

Frokost

13.00 – 16.00

### Kommunikation og samarbejde – fortsat

Den gode kommunikation er en forudsætning for det gode samarbejde. Hvordan tilrettelægges og gennemføres kommunikation, der i videst mulig omfang tilgodeser de særlige behov mennesker med ADHD kan have. Redskaber til den gode kommunikation med borgere med ADHD. Hvordan kan man lære mennesker med ADHD at takle hverdagens opgaver, konflikter og sociale samvær? v/ Jenny Bohr

Der vil blive indlagt et par pauser under oplægget.

16.00 – 18.00

Fri tid med mulighed for at se filmen: *Et liv i kaos*.

18.00 – 19.00 Middag

19.30 – 21.00 *"Jeg fandt min knage"*

Oplæg ved Betina Mozart, som fik diagnosen ADHD for 3 år siden i en alder af 32 år. Spørgsmål og diskussion

## Den 11. november 2009

9.00 – 12.00

### Misbrug og kriminalitet blandt voksne med ADHD

Hvorfor kommer unge med ADHD ofte ud i misbrug og kriminalitet? Hvordan kan man forebygge, at det sker? Hvordan kan man behandle mennesker med ADHD, som har et misbrug? v/ Henning Laugesen, overlæge, Team for Misbrugspsykiatri, Århus Universitetshospital

Der vil blive indlagt et par pauser under oplægget.

12.00 - 13.00 Frokost

13.00 – 15.30

### Det gode møde og den nødvendige koordinering

Hvordan tilrettelægges man et godt møde med en borger med ADHD? Den nødvendige koordinering af indsatsen.

### Hvordan vurderer vi funktions- og arbejdsevnen?

Hvordan får vi relevante oplysninger for at kunne udarbejde realistiske planer? Oplæg, gruppearbejde og diskussion. v/ Lene Buchvardt

Der vil blive en kaffepause under oplægget

## Den 25. november 2009

9.00 – 9.30

Velkommen igen, kaffe

9.30 – 12.30

### Sagsbehandling af voksne med ADHD

Hvordan arbejder man med voksne med ADHD i forhold til den sociale lovgivning fx handleplaner, funktionsevnet metode, arbejdsevnet metode, støtteforanstaltninger i hjemmet, støtteforanstaltninger under uddannelse og i job v/ socialrådgiver, handicapkonsulent og underviser Inge Louv

Der vil blive indlagt et par pauser under oplægget.

12.30 – 13.30

Frokost

13.30 – 14.30

### Gruppearbejde

Arbejde med egne oplevede vanskeligheder i sagsbehandlingen af voksne med ADHD

14.30 – 14.45 Kaffe

14.45 – 16.00

Opsamling i plenum

Ny viden og nye metoder – hvordan implementeres de i det daglige arbejde? Erfaringsudveksling og diskussion

Afslutning

v/ Lene Buchvardt

ADHD

foreningen

# Oplægsholderne

**Jenny Bohr** arbejder som selvstændig ADHD-konsulent og underviser bl.a. for ADHD-foreningen. Jenny er uddannet lærer og Master i Specialpædagogik. Uddannet Advanced Trainee i Collaborative Problem Solving, på dansk Samarbejdsbaseret Problemløsning.

**Betina Mozart** er 35 år, gift og mor til 3 børn. Betina har fået diagnosen ADHD for 3 år siden og er i sommeren 2009 startet på uddannelse.

**Henning Laugesen** er overlæge ved Århus Universitetshospital, Team for Misbrugspsykiatri. Henning Laugesen har flere års erfaring med behandling af mennesker med ADHD, som tidligere har "behandlet sig selv" med diverse stoffer.

**Inge Louv** er selvstændig socialrådgiver og handicapkonsulent. Inge er uddannet socialrådgiver i 1984 med efteruddannelsen "Socialt arbejde med handicappede". Har mange års erfaring fra kommuner, brugerorganisationer og børnepsykiatrisk afdeling men er i dag selvstændig konsulent og underviser.

[www.ingelouv.dk](http://www.ingelouv.dk)

**Lene Buchvardt** er uddannet ergoterapeut og ansat som projektleder i ADHD-foreningen. Arbejder i projekt *VoksenADHD* specifikt med formidling til kommunale sagsbehandlere. Lene har mange års erfaring i kommunalt regi med koordinerende arbejde omkring mennesker med kognitive funktionsnedsættelser.

## Praktiske oplysninger

**Dato** 10. – 11. november 2009 (internat) + 25. november 2009  
**Tid** Kl. 9.00  
**Sted** KRYB I LY KRO, Taulov ved Fredericia  
**Pris** 5.000 kr. inkl. kursusmateriale og ADHD-foreningens *Håndbog for sagsbehandlere*.  
**Afbud** Tilmelding er bindende. Deltagergebyr refunderes ikke.

## Yderligere oplysninger

Kontakt Lene Buchvardt, ADHD-foreningen, på telefon 70 21 50 55  
eller mail: [lb@adhd.dk](mailto:lb@adhd.dk)

**NB.** Der er begrænset antal pladser, og deltagerne optages i den rækkefølge de er tilmeldt.

## Tilmelding

Du kan til tilmelde dig kurset [her](#)