

Et godt sted at være frivillig

ADHD-foreningens frivilligpolitik

Målsætningen for vores frivillige arbejde

ADHD-foreningens formål er at skabe forståelse for og faktisk forbedring af forholdene for mennesker med ADHD og deres pårørende. En stor del af dette arbejde udføres med frivillig arbejdskraft. De frivillige resurser er på denne måde foreningens helt uundværlige grundlag. Gennem aktiviteter og tilbud til medlemmerne er de frivillige med til at foreningen kan leve op til sit formål.

ADHD-foreningen ønsker, at foreningens frivillige skal føle sig velkomne og involverede i foreningens arbejde, og at de skal modtage anerkendelse for det vigtige bidrag, som de yder til foreningens arbejde. Det er foreningens mission at skabe de rette betingelser for dette, og at ADHD-foreningen skal være "et godt sted at være frivillig".

Organiseringen af de frivillige

Frivilligt arbejde defineres som "arbejde, der udføres ulønnet og frivilligt og til glæde for andre end ens nærmeste familie".

ADHD foreningens frivillige består dels af frivillige i lokalafdelingerne og af frivillige, som er tilknyttet direkte til ADHD-foreningens sekretariat. Dette skaber en stor mangfoldighed og selvstændighed i den frivillige indsats, hvilket fremmer lokale initiativer. Dette er en situation, som foreningen ønsker at bevare. Man ønsker at understøtte denne mangfoldighed og iværksætter initiativer, som kan fremme netværksdannelsen og synergien blandt foreningens frivillige.

Frivillig i ADHD-foreningen

Hvem kan være frivillig?

Alle kan være frivillige i ADHD-foreningen, såvel medlemmer som ikke medlemmer, når blot de kan leve op til ADHD-foreningens formålsparagraf. Foreningen ønsker at opfordre alle med interesse for ADHD til at gøre en frivillig indsats og ser det som sin opgave at skabe de rammer, som gør det muligt for alle interesserede at yde en indsats, stor som lille. Dette betyder også, at foreningen, hvor den kan, bør gøre det muligt for såvel pårørende, unge og voksne med ADHD som fagpersoner at være frivillige i foreningen.

Hvad kan man forvente af ADHD-foreningen?

Som frivillig i ADHD-foreningen bør man altid få en fyldestgørende introduktion til opgaven. Det er foreningens opgave at sikre, at den frivillige er bekendt med opgavens indhold og omfang, og hvilke forventninger der er.

En fyldestgørende introduktion kan være personlig oplæring, skriftlig information eller undervisning i form af kurser. Introduktionen kan gives af lokalafdeling, sekretariat eller andre frivillige alt efter, hvor det frivillige arbejde skal udføres.

Ejerskab

De frivillige skal have ejerskab i forhold til opgaven og foreningen. Som frivillig har man indflydelse på områder, som berører ens frivillige arbejde. Og den frivillige kan dermed være med til at skabe sag eller en opgave, som den frivillige kan identificere sig med og ønsker at støtte. De frivillige skal have følelsen af at være en del af en større organisation, hvor man kan se, at ens indsats nytter.

Kontaktperson

Alle bør have mindst en navngiven person enten på sekretariatet, i lokalafdelingen eller i ens gruppe af frivillige, som kan fungere som ens kontaktperson. I tillæg bør man altid kunne forvente den nødvendige støtte fra sekretariatet.

Ingen udgifter

ADHD-foreningen forventer ikke, at frivillige har udgifter i forbindelse med deres frivillige arbejde. Har man udgifter til transport eller andet dækkes dette af foreningen, såfremt der er en aftale om dette.

Retten til at sige fra

Som frivillig har man altid ret til at sige nej til en opgave, og foreningen har respekt for den frivilliges personlige grænser og forstår at fleksibilitet i forhold til den frivilliges privatliv er nødvendigt. Som frivillig kan man holde op, når man ønsker det.

Lydhørhed

Som frivillig kan man forvente, at ADHD foreningen udviser lydhørhed overfor de frivilliges iagttagelser, problemer og ønsker.

Anerkendelse

ADHD foreningen anerkender de frivilliges indsats og skal give udtryk for denne anerkendelse.

ADHD-foreningens forventninger til frivillige

Foreningen forventer af de frivillige, at de tilslutter sig foreningens formål.

Ansvar og seriøsitet

Frivillige forventes at udføre den frivillige opgave i overensstemmelse med introduktionen eller oplæringen, og at man tager ansvar for den opgave, som man har meldt sig til. Foreningen forventer, at den frivillige føler ejerskab i forhold til opgaven og er sig sit ansvar bevidst i forbindelse med ophør eller overdragelse af opgaver til andre frivillige.

Kende sine egne grænser

Som frivillig i ADHD-foreningen er det vigtigt, at man er realistisk omkring sin egen situation og derfor ikke påtager sig opgaver, man ikke kan magte.

Hvis man alligevel pludselig står med en opgave man ikke magter opgaven, er det meget vigtigt at man beder om hjælp og snakker om ens behov for støtte til ens kontaktperson.

Ambassadør

Foreningen forventer desuden, at de frivillige er gode repræsentanter for foreningen.

Pressekontakt

Som frivillig må man ikke udtale sig til pressen om ADHD-foreningens holdninger uden forudgående aftale med foreningens formandskab.

Tavshedspligt

Det forventes at man i funktioner, hvor man får kendskab til personlige oplysninger, overholder sin tavshedspligt.

Vedtaget på ADHD-foreningens kongres den 19. juni 2010